

POINTS CLES

En Nouvelle-Aquitaine, l'épidémie de grippe au cours de la saison 2018-2019 a été courte avec un début d'épidémie en semaine 2-2019 et un pic épidémique atteint en semaine 6-2019. L'intensité de l'épidémie a été importante en milieu hospitalier et parmi les consultations de SOS-Médecins. L'épidémie a été marquée par une circulation quasi exclusive du virus A, avec co-circulation des virus A(H1N1)_{pdm09} et A(H3N2). Elle a perduré jusqu'à la semaine 10-2019, soit 9 semaines.

Chiffres clés (S40-2018 à S15-2019) (tableau 1)

- En Nouvelle-Aquitaine, sur l'ensemble de la période de surveillance, 0,8 % (n=6248) des passages aux urgences ont été enregistrés pour syndrome grippal et environ 24,8 % des personnes prises en charge pour grippe ont été hospitalisées, ce qui est supérieur à la saison précédente (20,8 % en 2017-2018). Parmi ces cas hospitalisés, 64 % avaient plus de 65 ans.
- Pendant la période épidémique, 18 895 actes pour grippe ont été réalisés par SOS Médecins soit 6,3 % de l'activité totale dans cette période.
- Durant cette période, 215 cas de grippe ont été hospitalisés dans les services de réanimation de la région.
- La proportion de prélèvements positifs pour grippe sur le nombre de prélèvements testés a varié au cours du temps selon les laboratoires et a atteint respectivement 34 % en semaine 06-2019 à Bordeaux, 40 % en semaine 7-2019 à Poitiers et 44 % en semaine 7-2019 à Limoges.
- Durant la période de surveillance, 151 infections respiratoires aiguës (IRA) en établissement médico-social (EMS) ont été signalés.

Tableau 1. Caractéristiques des épidémies de grippe en Nouvelle-Aquitaine, 2014-15 à 2018-19 (période de surveillance S40 à S15)

Saisons	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019
Virus prédominants (pendant la saison)	A(H3N2) A(H1N1)pdm09 B	B	A(H3N2)	A(H1N1)/B	A(H3N2) A(H1N1)pdm09
Dynamique					
Durée de l'épidémie (en semaines)	11	11	10	15	9
Semaine de début de l'épidémie	S01-2015	S05-2016	S49-2016	S50-2017	S02-2019
Pic de l'épidémie	S08-2015	S12-2016	S04-2017	S52-2017	S06-2019
Intensité de l'épidémie					
Urgences : cas pris en charge lors du pic (%)	2,1	1,6	1,4	2,8	3,7
SOS Médecins : cas pris en charge lors du pic (%)	24,8	20	17	15,7	24
IRA en EMS* : nombre total d'épisodes**	133	52	215	162	151
Gravité					
Cas hospitalisés après passage aux urgences (%)	16,4	10,6	23,6	20,8	24,8
Cas graves de grippe : nombre de cas graves***	140	85	86	340	215***

*EMS : Etablissement médico-social ** du 1er novembre 2018 au 21 avril 2019

***système sentinelle pour la saison 2018-2019

Bilan régional de l'épidémie de grippe 2018-2019 : Médecine ambulatoire

En Nouvelle-Aquitaine, le pic de consultations de SOS-Médecins pour syndrome grippal est survenu en S06-2019 avec 24 % de l'activité totale des associations (Figure 1).

Les consultations pour syndrome grippal ont concerné majoritairement les 15-44 ans (45 %), puis les 5-14 ans (21 %).

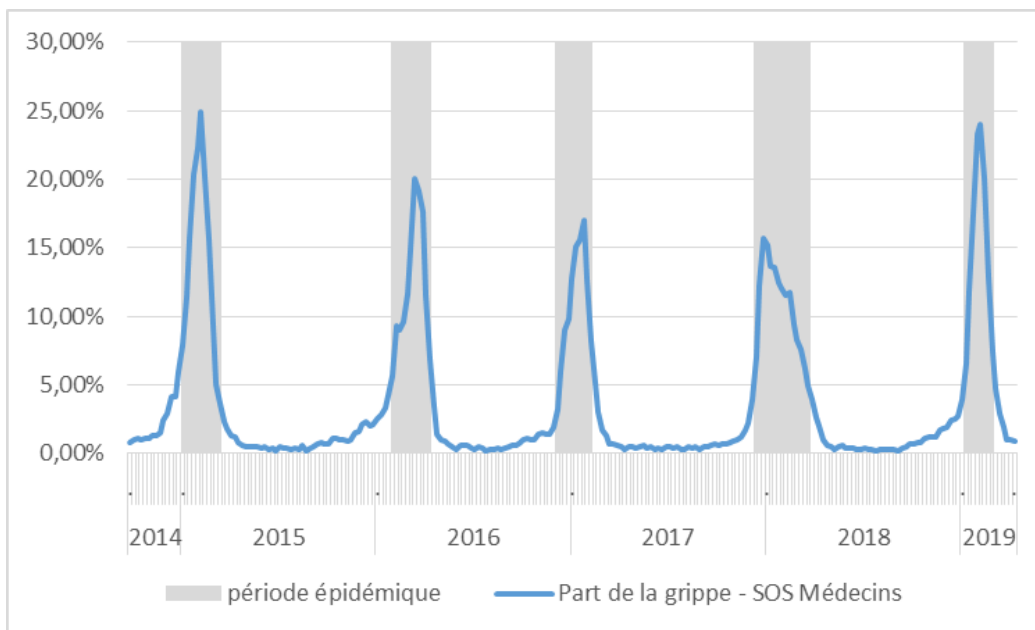


Figure 1: Evolution hebdomadaire de l'activité pour grippe parmi les consultations à SOS-Médecins, semaines 30-2014 à 15-2019; région Nouvelle-Aquitaine (source : données SOS-Médecins Santé publique France)

Bilan régional de l'épidémie de grippe 2018-2019 : Médecine hospitalière

En Nouvelle-Aquitaine, l'épidémie de grippe a duré 9 semaines, de la semaine 02-2019 à la semaine 10-2019, avec un pic épidémique en semaine 06-2019 avec 3,7 % de passages aux urgences (figure 2). Les passages aux urgences pour syndrome grippal ont concerné plus particulièrement les moins de 5 ans (28 %) et les 15-44 ans (23 %). Les taux d'hospitalisations pour grippe ont concerné principalement les personnes de 65 ans et plus (64 %) et les 45-64 ans (23%).

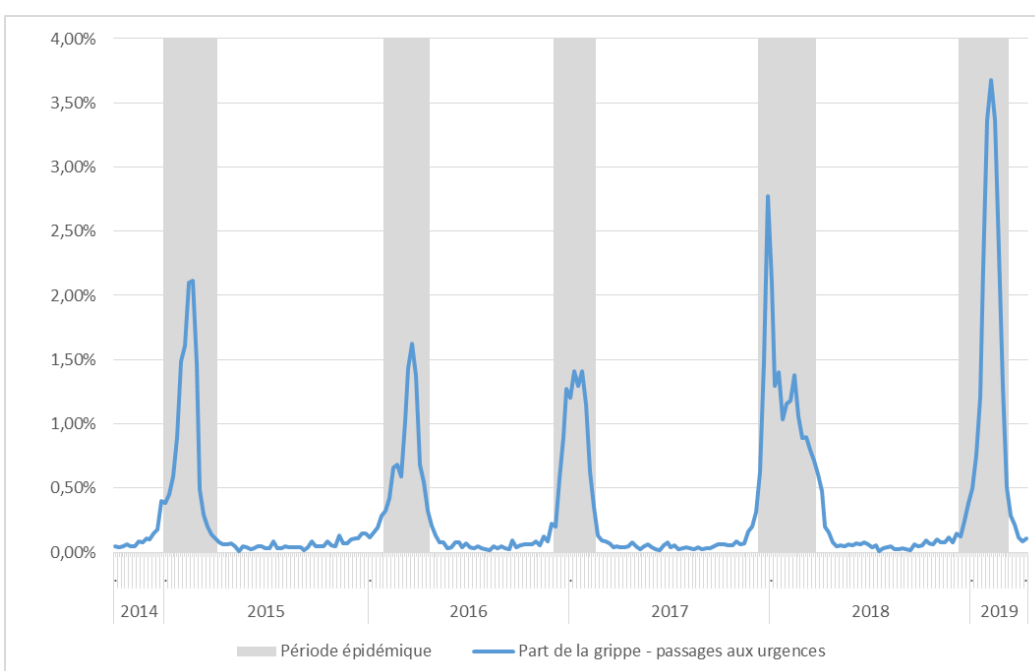


Figure 2: Evolution hebdomadaire de l'activité pour grippe parmi les passages aux urgences, semaine 30-2014 à 15-2019; région Nouvelle-Aquitaine (source : données Oscour® Santé publique France)

Du 1^{er} novembre 2018 au 15 avril 2019, parmi les établissements sentinelles (15 établissements pour la région) 215 cas de grippe admis en réanimation dans la région Nouvelle-Aquitaine ont été signalés à Santé publique France (Figure 3, tableau 2). Le pic d'admissions en réanimation a été atteint en semaine 06-2019, la même semaine que le pic des passages pour grippe aux urgences et de consultations à SOS-Médecins. Parmi ces cas, 43 sont décédés (17 %). Tous les cas sont des infections à virus A (40 % virus A non typé, 33 % A(H1N1) et 27 % A(H3N2)). L'âge moyen était de 62 ans [médiane 65 ans; 1 mois-92 ans]. Au total, 83 % (n=175) présentaient au moins un facteur de risque ciblé par la vaccination, or, seuls 20 % d'entre eux étaient vaccinés.

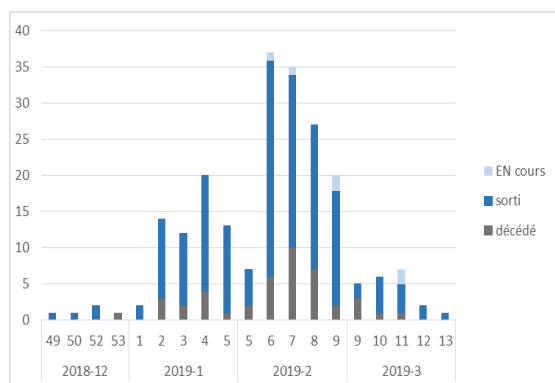


Figure 3: Evolution hebdomadaire des signalements de cas graves de grippe et leur évolution, semaine 45-2018 à 15-2019, région Nouvelle-Aquitaine (source : données Santé publique France)

Tableau 2 : Caractéristiques des cas graves admis en réanimation, région Nouvelle-Aquitaine, saison 2018-2019 (source : données Santé publique France)

	NOUVELLE AQUITAINE	
	N=215	%
Statut virologique*		
A non sous-type	86	40%
A(H1N1)	71	33%
A(H3N2)	57	27%
B	1	0%
Coinfection A et B	0	0%
Non confirme	0	0%
Classe d'age		
0-4 ans	6	3%
5-14 ans	2	1%
15-64 ans	95	44%
> 64 ans	112	52%
Sexe		
Sexe ratio H/F	1.6	-
Facteur de risque de complication		
Aucun facteur de risque	36	17%
Facteur de risque cible par la vaccination	175	83%
Statut vaccinal des personnes a risque		
Personne non vaccinée	126	59%
Personne vaccinée	43	20%
Information non connue	46	21%
SDRA		
Pas de SDRA	86	40%
Mineur	21	10%
Moderé	40	19%
Severe	67	31%
Gravité**		
Ventilation non invasive/Oxygénothérapie a haut débit	99	39%
Ventilation invasive	104	41%
Ecmo/ECCO2R	7	3%
Deces	43	17%
Total	215	100%

* : Distribution a interpreter avec prudence du fait de l'insuffisance d'outils de detection des souches

** : Non exclusifs

Bilan régional de l'épidémie de grippe 2018-2019 : Surveillance virologique

Le suivi hebdomadaire des diagnostics de grippe par les services de virologie des centres hospitaliers universitaires (CHU) de Bordeaux, Limoges et Poitiers a montré une circulation virale entre les semaines 01-2019 et 13-2019, Pendant cette période, les virus circulant étaient du virus grippe A (figure 4). Le pic de circulation virale a été observé en semaine 07-2019.

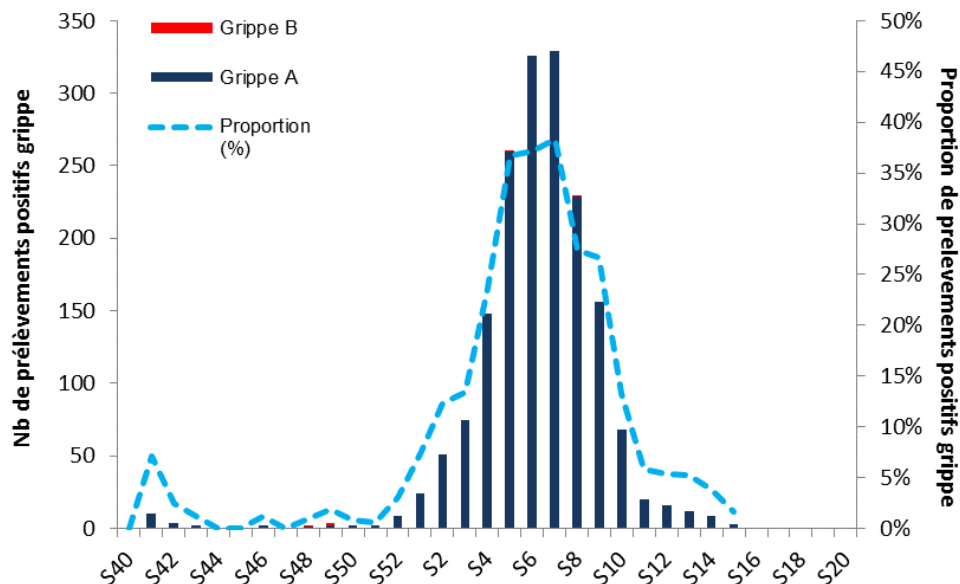


Figure 4: Evolution hebdomadaire de l'activité virologique des CHU de Bordeaux, Limoges et Poitiers, semaines 40-2018 à 15-2019

Bilan régional de l'épidémie de grippe 2018-2019 : Surveillance des IRA en établissements médico-sociaux (EMS)

De la semaine 40-2018 à 15-2019, 151 épisodes d'IRA¹ survenus en EMS ont été signalés à l'ARS. Deux pics d'épisodes ont été observés en semaines 01 et 06-2019 (Figure 5). Les taux d'attaque moyens étaient de 25,3 % chez les résidents et de 6,5 % chez les personnels. Soixante six décès ont été recensés parmi les résidents. Une recherche étiologique a été effectuée pour 70 % des épisodes, une grippe a été confirmée pour 72 épisodes ainsi qu'un épisode à VRS.

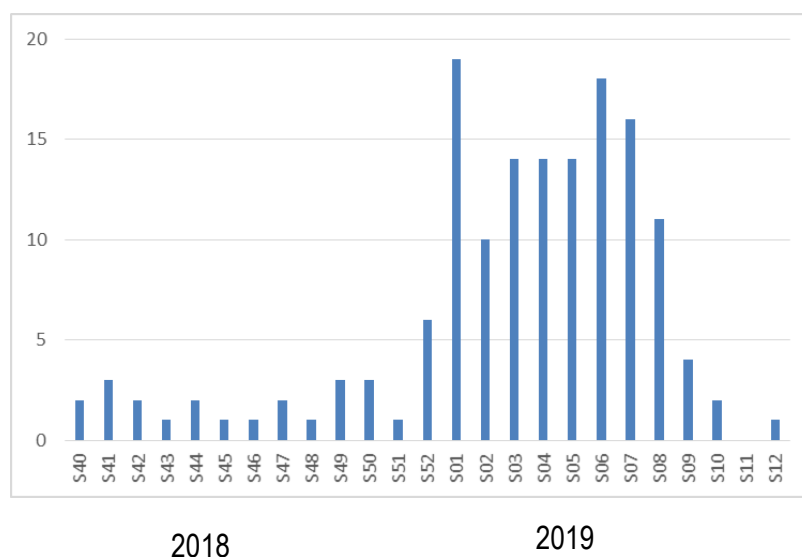


Figure 5: Nombre d'épisodes d'IRA en EMS signalés au cours de la saison hivernale 2018-2019, par semaine de survenue des 1ers cas, région Nouvelle-Aquitaine

¹ : Episode d'IRA : au moins 5 cas d'IRA en 4 jours (toux, signes généraux, signes respiratoires bas)

En Nouvelle-Aquitaine, entre les semaines 01 et 09 de 2019, une hausse de la mortalité, toutes causes confondues, a été observée chez les personnes âgées de 65 ans et plus (figure 6). Sur cette période, l'excès de mortalité chez les 65 ans et plus, toutes causes confondues, a été estimé à 9,2 %. Cet excès a été particulièrement marqué entre les semaines 02 et 08 chez les personnes âgées de 75 ans et plus.

Depuis la semaine 10 de 2019, les effectifs de décès ont diminué et fluctuent autour des valeurs attendues à cette période de l'année.

Au niveau national, sur la période S01 à S09 de 2019, un excès de mortalité, toutes causes et tous âges confondus, a été estimé à 11,8 %, soit environ 13 100 décès dont 12 300 survenus au cours de l'épidémie de grippe. Il a concerné principalement les personnes âgées de 85 ans et plus, et dans une moindre mesure les 65-84 ans. Cet excès observé lors de l'épidémie de grippe est inférieur à celui observé lors des précédentes saisons (17 900 décès en 2017-18, 21 200 décès en 2016-17, 18 300 décès en 2014-15). Il est cependant nettement supérieur à celui de la saison 2015-16 (environ 5000 décès), malgré une épidémie de plus courte durée.

Entre les semaines 40-2018 et 13-2019, il a été estimé qu'environ 9 900 décès tous âges confondus étaient attribuables à la grippe, dont 7 700 pendant l'épidémie de grippe. Ces décès concernaient pour 87 % d'entre eux des personnes âgées de 75 ans et plus ([Bulletin épidémiologique grippe-Saison-2018-2019](#)).

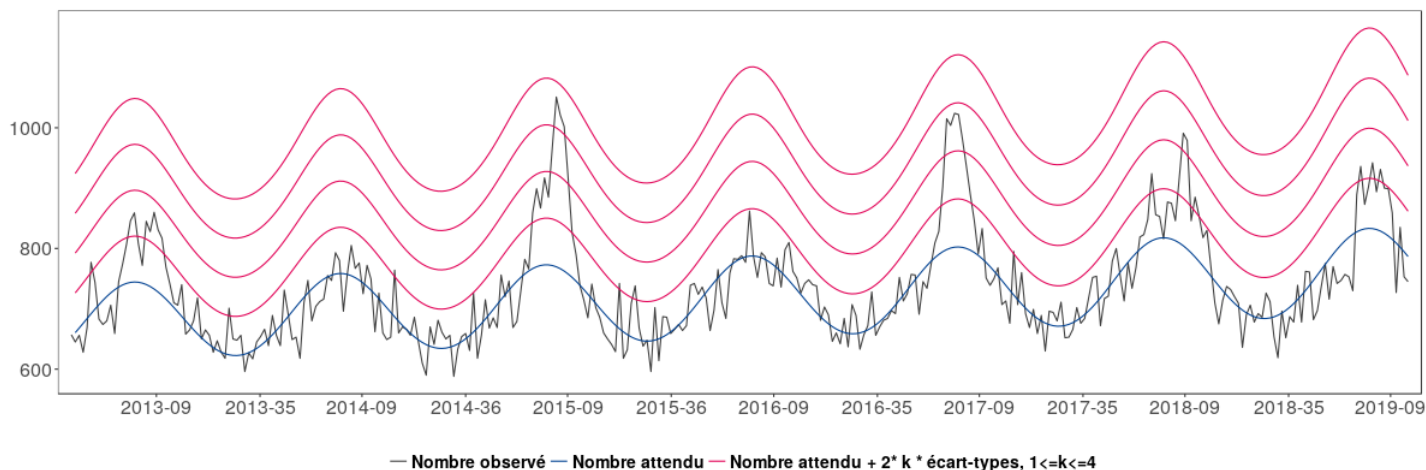


Figure 6 : Nombre hebdomadaire de décès toutes causes chez les personnes âgées de 65 ans ou plus, Insee, région Nouvelle-Aquitaine

Dispositif de surveillance

Chaque année, le système de surveillance de la grippe est activé en semaine 40 (début octobre) et se termine en semaine 15 (mi avril). La surveillance épidémiologique de la grippe en région Nouvelle-Aquitaine s'appuie sur différents indicateurs issus de cinq sources de données :

- **Les structures d'urgences du réseau OSCOUR®** (Organisation de la surveillance coordonnée des urgences) avec, en 2018, 68 services d'urgences sur 69 répartis sur les douze départements de la région Nouvelle-Aquitaine qui transmettent quotidiennement leurs données. Parmi ces données figurent le diagnostic, l'âge, la gravité, et l'orientation du patient. Ces établissements représentent 97,9 % des passages aux urgences de la région. Au total, environ 84 % des diagnostics sont codés sur ces établissements.
- **Les associations SOS Médecins**, 5 dans la région Nouvelle-Aquitaine qui transmettent quotidiennement à Santé publique France des données relatives aux actes réalisés (visites et consultation) dont l'âge, le sexe, la commune de résidence, le diagnostic porté par le médecin et la notion d'hospitalisation. Au total, 100 % des diagnostics sont codés par ces associations.
- **La surveillance virologique** réalisée à partir des données des laboratoires de virologie des CHU de Bordeaux (depuis 2013), de Poitiers (depuis 2015) et de Limoges (depuis 2016) qui transmettent chaque semaine leurs résultats virologiques pour les virus responsables d'atteintes respiratoires dont le virus grippal.
- **Le suivi des cas graves de grippe** réalisé cette saison à partir des signalements de 15 services de réanimation sentinelles de la région qui transmettent une fiche individuelle pour chaque cas, avec des données sur l'âge, la vaccination, la gravité, les facteurs de risque et l'évolution.
- **Le suivi des cas groupés d'IRA en établissement médico-social (EMS)**, suite au signalement par les EMS d'épisodes d'au moins 5 cas dans un délai de 4 jours.

Définition de la période épidémique

La période épidémique de grippe est définie selon une méthode commune à l'ensemble des régions permettant de déterminer la phase épidémique en 3 niveaux : sans alerte, phase pré ou post épidémique, et phase épidémique. Pour la grippe, cette méthode s'appuie sur les sources de données Oscour® et SOS Médecins et selon 3 méthodes statistiques de détection (régression périodique, régression périodique robuste et modèle de Markov caché) implémentées dans un module d'analyse développé par Santé publique France (MASS : module d'analyse des données Sursaud et Sentinelles).

Cette analyse statistique a été complétée par l'analyse des autres sources de données disponibles, à savoir les données virologiques des 3 CHU de la région permettant d'identifier la circulation du virus grippal, des signalements de cas graves de grippe et de cas groupés d'IRA en EMS.

Pour en savoir plus

[Santé publique France : Bulletin hebdomadaire grippe semaine 15-2019 – Bilan préliminaire](#)

Directeur de la publication : François Bourdillon, Santé publique France

Responsable de la Cire Nouvelle-Aquitaine : Stéphanie Vandentorren

Coordinateurs du numéro : Martine Charron, Gaëlle Gault épidémiologistes à la Cire Nouvelle-Aquitaine

Retrouvez-nous sur : www.santepubliquefrance.fr

Cire Nouvelle-Aquitaine

Site Bordeaux :
103 bis rue Belleville - CS 91704 - 33063 Bordeaux Cedex
Tél. : 05 57 01 46 20 - Fax : 05 57 01 47 95

Site Poitiers :
4 rue Micheline Ostermeyer - 86021 Poitiers cedex
Tél. : 05 49 42 31 87 - Fax : 05 49 42 31 54

nouvelleaquitaine@santepubliquefrance.fr